

Les fluorures: assistants discrets, mais efficaces, de la prévention des caries

Pour combattre efficacement la carie dentaire, le brossage des dents doit être effectué avec des préparations fluorées: elles agissent directement sur la surface des dents, puis elles sont recrachées. A cet effet, il est conseillé d'observer quelques principes simples:

1) Usage journalier de dentifrice fluoré

- Dès la percée de la première dent de lait jusqu'à l'âge de 5 ans env.: dentifrice fluoré «pour enfants» (0,025% de fluorure).
- Dès la percée de la première molaire définitive (au plus tard à partir de l'âge de 6 ans): dentifrice fluoré «normal» (jusqu'à 0,15% de fluorure).

2) Usage hebdomadaire de gelée fluorée

Dès l'âge de 6 ans, il est recommandé de faire, une fois par semaine, un brossage avec une gelée fluorée contenant 1,25% de fluorure (environ 10 fois plus que le dentifrice normal).

Après cette application locale de fluorure, il faut recracher la gelée, mais sans rincer la bouche – ce qu'il faudrait de toutes façons éviter de faire après le brossage normal. Après le brossage avec la gelée fluorée, il faudrait éviter de manger ou de boire pendant une heure. Le fluorure aura ainsi un contact prolongé avec l'émail et de ce fait un meilleur effet protecteur contre la carie. Un conseil pratique pour les enfants: utilisez la gelée fluorée régulièrement (par exemple chaque samedi soir) avant d'aller au lit.

En lieu et place de l'application hebdomadaire de la gelée fluorée, il est possible de procéder à un rinçage de bouche quotidien avec une solution fluorée (0,02 – 0,03% de fluorure). Toutefois, les bains de bouche ne sauraient en aucun cas remplacer le brossage des dents! Chez les enfants portant des appareillages orthodontiques, il peut être indiqué d'associer des rinçages buccaux quotidiens avec une solution fluorée et des applications supplémentaires de gelée fluorée une fois par semaine.

L'usage journalier du dentifrice fluoré et les brossages hebdomadaires avec une gelée fluorée permettent à eux seuls de réduire les lésions carieuses de 50%.

Lors des séances régulières d'exercices de brossage surveillé dans les jardins d'enfants et les écoles, il convient de toujours utiliser des gelées fluorées.

Prophylaxie de base par l'usage du sel de cuisine fluoré

Pour une prophylaxie optimale de la carie, il est recommandé, en plus de l'usage de dentifrice et de gelée fluorées, d'adopter:

3) L'usage de sel de cuisine fluoré (emballage blanc portant une bande verte)

L'emploi quotidien de sel fluoré contenant 0,025% de fluorure (p.ex. «JURA SEL») est conseillé pour toutes les pré-

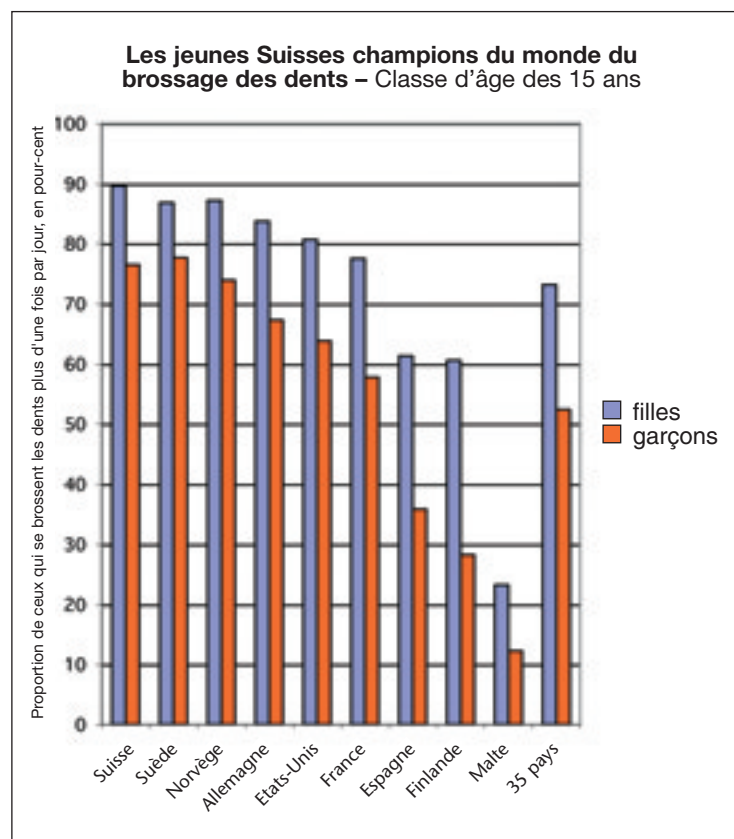


Les enfants doivent apprendre ce qu'il faut faire pour une bonne santé des dents.

parations culinaires et pour l'assaisonnement à table. Ainsi, tous les membres de la famille – petits et grands – peuvent bénéficier de cette mesure préventive. Simple et sans frais supplémentaires, ni d'effort particulier de discipline, l'usage exclusif de sel de cuisine fluoré permet de réduire les lésions carieuses de 50%.

Lorsque la plupart des dents de lait ont percé, l'enfant mange les mets des adultes et bénéficie ainsi également de l'effet préventif du sel fluoré.

Recrudescence de la carie, malgré le titre mondial du brossage des dents: selon une enquête de l'OMS, les adolescents suisses sont les champions mondiaux du brossage des dents. Peu étonnant donc que la santé de leurs dents dépasse de loin la moyenne internationale. Des statistiques récentes font toutefois craindre que les risques de carie sont sous-estimés et que les habitudes alimentaires actuelles entraînent une recrudescence des lésions dentaires.



Chère lectrice,
Cher lecteur,



Par le présent numéro spécial de notre journal à l'intention des patients «Info Dents», nous aimerions surtout faire plaisir aux enfants. Et, par la même, contribuer à ce que ces chères petites têtes blondes apprennent à brosser correctement leurs dents et de les maintenir en parfaite santé. N'oublions pas que les dents saines et resplendissantes émettent des signaux à notre entourage: «Je suis en pleine forme, je me sens bien dans ma peau et je croque la vie à pleines dents!» Et, plus tard: «Je suis une personne attrayante pour le sexe opposé!»

Lorsque les dents percent dans la bouche des nourissons et les enfants en bas âge, elles sont saines. Nous pouvons les maintenir en bonne santé durant toute notre vie et ce, jusqu'à un âge avancé. Toutefois, afin de gagner ce défi, les enfants doivent apprendre – depuis tout petits –, ce qu'il faut faire pour y parvenir. Sur ce chemin, les enfants peuvent compter sur le soutien des Services dentaires scolaires et de toutes celles et ceux qui sont responsables des prestations et soins dentaires dispensés à la population – donc, y compris les enfants: les parents, les enseignants et les monitrices dentaires scolaires, les hygiénistes dentaires et les médecins-dentistes. En fondant l'association d'intérêts «Santé buccale en Suisse», l'association Swiss Dental Hygienists, la Société Suisse d'Odonto-stomatologie SSO et la Recherche elmex® ont allié leurs efforts pour organiser en 2004 pour la première fois une semaine consacrée à la santé bucco-dentaire.

Le thème principal choisi pour cette campagne, «Halte aux caries chez les enfants!» est d'une brûlante actualité. En effet, pour la première fois depuis plusieurs dizaines d'années, nous sommes confrontés à une recrudescence de la carie en Suisse. Les raisons de cette évolution fort regrettable sont multiples. Il est certain que la carie demeure une menace permanente, du fait qu'il est impossible de l'éradiquer – contrairement à d'autres maladies. Il y a toutefois des moyens simples pour prévenir les caries: par une alimentation raisonnable – en d'autres termes, dans la mesure du possible sans sucre –, par une hygiène bucco-dentaire personnelle impeccable et par des contrôles annuels chez le médecin-dentiste* Le jeu en vaut la chandelle – non seulement pour rester en bonne santé, mais également pour ménager le porte-monnaie!

Ulrich Rohrbach
Dr Ulrich Rohrbach

Président de la Société Suisse d'Odonto-stomatologie SSO

* la forme féminine est toujours comprise



Mundgesundheits Schweiz
Santé buccale en Suisse
Salute orale in Svizzera

Monitrice dentaire scolaire: la fée des dents des enfants

Jusqu'à ce jour, la Fondation pour les Monitrices Dentaires Scolaires, dont le siège est à Zurich, a formé plus de 1000 monitrices spécialisées, de sorte qu'elles puissent dispenser des instructions dans le cadre des soins dentaires scolaires. Il incombe aux MDS d'enseigner aux enfants, durant leur scolarité obligatoire – et dans de nombreuses communes à partir du jardin d'enfants –, les principes et les règles d'une alimentation saine et d'une hygiène bucco-dentaire correcte. Les MDS déchargent ainsi de ces tâches les enseignants – et aussi les médecins-dentistes qui manquent de temps et de moyens pour assurer l'instruction des enfants dans ces domaines.

Efficaces à peu de frais

Les expériences acquises jusqu'à présent ont montré que l'engagement des MDS permet d'obtenir des effets probants à un prix étonnamment modeste. Ainsi, les MDS sont les garantes de la préservation, dans la mesure du possible, de la santé dentaire des enfants. Et, par la même, elles veillent à ce que les dents des chères têtes blondes ne creusent pas inutilement de trous dans le porte-monnaie de leurs parents.

Le système des MDS est répandu avant tout dans de nombreuses communes de la Suisse alémanique et du Tessin. Dans les régions dans lesquelles tel n'est pas le cas, il serait judicieux que la population en demande l'introduction auprès des autorités communales. Il y a fort à parier que les médecins-dentistes locaux soutiendraient volontiers une telle initiative!

Qui peut devenir Monitrice dentaire scolaire?

En règle générale, les MDS sont elles-mêmes des mères de famille et bon nombre d'entre elles sont au bénéfice d'une formation d'assistante dentaire. Ce ne sont toutefois pas des conditions indispensables pour suivre une formation de MDS. La formation de base dure deux jours et comprend tout ce que les enfants doivent savoir pour préserver leurs dents en bonne santé.

Pour s'autres renseignements: Stiftung für Schulzahnpflegehelferinnen SZPH, Zahnmedizinisches Zentrum der Uni Zürich, Postfach, 8028 Zürich.

szph.sekretariat@zui.unizh.ch

Votre dentiste est-il membre de la SSO?

Dans l'intérêt de leurs patients, les médecins-dentistes membres de la SSO s'astreignent aux règles suivantes:

- La préservation de la santé bucco-dentaire de leurs patients est leur suprême précepte.
- Ils suivent 80 heures de formation complémentaire et de perfectionnement par an, dans le but de mettre constamment à jour leurs connaissances et compétences en fonction de l'état actuel de la médecine dentaire.
- Ils prennent en considération la situation économique et sociale de leurs patients.
- Ils informent les patients des différentes possibilités de traitement et leur proposent différentes variantes, en particulier avant des traitements importants.
- Ils adressent à leurs patients une note d'honoraires détaillée et compréhensible.
- En cas de différend ou de litige, ils se soumettent aux décisions de la Commission d'expertise médico-dentaire.

Les soins dentaires scolaires sont une aubaine pour les enfants!

Le recul de la carie chez les enfants suisses en âge scolaire pourrait – à tort – nous induire à penser que le problème de la carie est sous contrôle une fois pour toutes. Il n'en est rien. Nous ne pouvons pas nous soustraire au fait que les bactéries qui provoquent les caries sont bel et bien présentes dans toutes les bouches et qu'elles le seront toujours.

Grâce au système actuellement en vigueur, tous les enfants en Suisse bénéficient de soins dentaires scolaires durant leur scolarité obligatoire. Ainsi, les mesures de prévention et les contrôles réguliers permettent d'éviter – ou du moins de limiter, par un dépistage précoce – les dégâts dentaires. Par conséquent, les frais pour les traitements des affections dentaires et buccales diminuent considérablement. Les soins dentaires scolaires ont contribué dans une large mesure à ce que les lésions dentaires chez les enfants et les adolescents régressent de trois quarts durant la période de 1969 à 1990. **Les soins dentaires scolaires ont ainsi permis de réduire d'au moins 400 millions de francs les frais pour les traitements dentaires.** Chaque franc investi correspond à un bénéfice de 13 francs! Actuellement, environ la moitié des radiographies nécessaires autrefois est devenue superflue, et la quantité d'amalgame introduite dans les dents des enfants ne dépasse plus les six pour-cent de ce qui était nécessaire, il y a une trentaine d'années (sans tenir compte des obturations en composite ou en céramique).

Attention, danger pour les dents des enfants!

Les statistiques récentes le démontrent: la carie est de nouveau en augmentation chez les enfants.

Grâce à l'enseignement moderne en matière de prophylaxie dans les écoles, seule une petite minorité des enfants a peur du médecin-dentiste; de même, la plupart des malpositions dentaires dues à la perte prématurée des dents de lait ont pour ainsi dire disparues. Chez les jeunes adultes, les effets bénéfiques de la prévention enseignée par les spécialistes des soins dentaires scolaires sont devenus tangibles de nos jours, un fait qui a été démontré par des études menées dans les écoles de recrues. Un système de soins dentaires scolaires bien organisé est le meilleur garant à ce que tous les enfants – indépendamment du statut social de leurs parents – aient les mêmes chances de pouvoir maintenir en bonne santé leurs dents durant toute la vie.

Les trois piliers de la prophylaxie dentaire sont une alimentation raisonnable, une hygiène buccale correcte et des applications régulières de fluorures. Les fluorures jouent un rôle important sur le plan de la prévention et sont l'une des principales raisons du recul remarquable du nombre de caries en Suisse. L'enseignement relatif à la santé est dispensé durant toute la durée de scolarité obligatoire et débute souvent déjà dans les jardins d'enfants.

Le programme des soins dentaires scolaires comprend au moins six exercices de brossage des dents par année, exercices qui sont associés à des applications de fluorures (gelée ou rinçages buccaux). Des informations concernant les bonnes règles de conduite en matière d'alimentation, d'hygiène bucco-dentaire

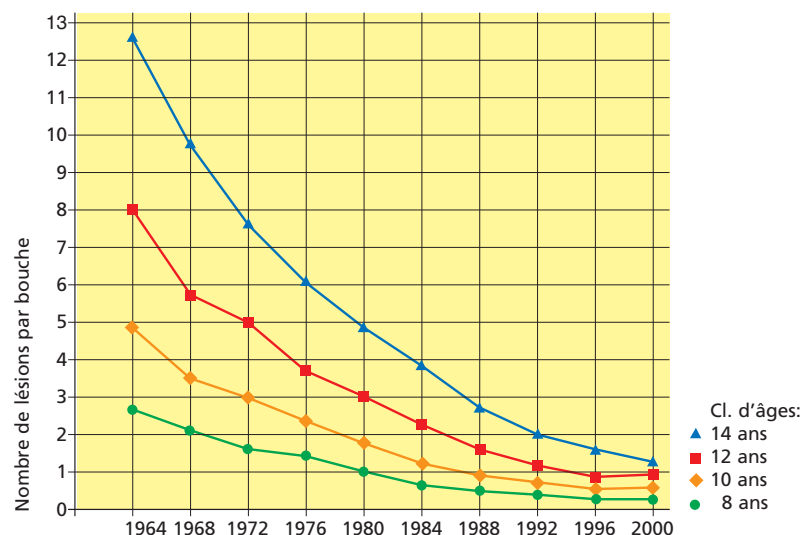
et les applications de fluorures sont également intégrées dans les instructions pratiques. S'y ajoutent des contrôles annuels par un médecin-dentiste. Les parents sont aussitôt informés des résultats de l'examen et, le cas échéant, des frais du traitement nécessaire. Ces prestations continuent à être proposées dans tous les cantons et font partie du programme obligatoire des enfants. Dans de nombreuses communes, l'administration publique verse des contributions aux frais de traitement, notamment aux parents à faible revenu. Ce faisant, les pouvoirs publics contribuent à parer à la tendance actuelle selon laquelle surtout des parents économiquement défavorisés renoncent aux traitements des caries de leurs enfants – sans se rendre compte que les lésions continuent inexorablement à progresser.

Organisation des soins dentaires scolaires

Outre la réglementation du sigle «sympa-dent» pour les aliments et autres produits de consommation, la législation fédérale ne s'occupe pas expressément avec la santé buccale des enfants. Les réglementations existantes dans le domaine des soins dentaires scolaires sont cantonales. La surveillance en incombe aux autorités de l'instruction publique et/ou de la santé publique, alors que ce sont en grande partie les communes ou leurs commissions ou conseils scolaires qui sont responsables de la mise en pratique des soins dentaires scolaires. Dans bon nombre de communes, l'enseignement en matière d'hygiène et de prévention dentaire dans les jardins d'enfants et les écoles est dispensé par des monitrices spécialisées (MDS) employées à temps partiel. Le corps enseignant pour sa part contribue à ces efforts par des informations importantes en fonction de l'âge des enfants, du jardin d'enfants jusqu'à l'enseignement des sciences naturelles dans les classes avancées.

Le domaine des soins dentaires scolaires a vu se profiler trois systèmes qui sont appliqués selon les particularités régionales. Les grandes villes possèdent, en général depuis plusieurs décennies, une clinique dentaire scolaire constituée de praticiens qui assurent les soins dentaires pédiodontiques et s'occupent parfois des soins dentaires pour les enfants handicapés ou d'autres tâches particulières similaires relatives à la pédodontie. Les communes de taille moyenne ou petite concluent plutôt des contrats avec les médecins-dentistes locaux ou régionaux. Ces «dentistes scolaires» assurent les dépistages annuels et les traitements nécessaires. Au début de la scolarité obligatoire, les parents sont libres de choisir parmi les praticiens qui sont sous contrat avec la commune. Les petites communes délèguent entièrement aux parents le choix du médecin-dentiste.

Recrudescence des caries des dents permanentes, 1964–2000



Source: Manthaler, Changes in Dental Caries 1953–2003, Caries Res 2004;38:173–181