

TRAITEMENTS DENTAIRES

## Que faire lorsque l'argent manque?



Des dents saines pour tous: Toute personne vivant en Suisse a droit à un traitement dentaire – même si elle n'en a pas les moyens.  
(Photo: iStockphoto.com)

La plupart des dommages dentaires peuvent être évités. Aussi le système suisse prévoit-il des gens qu'ils prennent leurs responsabilités et paient de leur poche les dégâts qui auraient pu être évités. Qui n'a pas les moyens de se faire soigner n'est pas pour autant condamné à souffrir: le droit au diagnostic et au traitement existe pour tous.

Le système suisse a fait ses preuves: les dégâts dentaires qu'une hygiène buccale et alimentaire appropriée permet d'éviter ne sont pas à la charge de la communauté mais du patient. D'où une augmentation des coûts nettement moins rapide pour la médecine dentaire que pour d'autres domaines de la santé. Mais qu'en est-il des gens

qui n'ont pas les moyens de se faire soigner ? Il arrive que des étudiants, des rentiers AVS ou AI, des gens issus de la migration ou des requérants d'asile renoncent aux soins dentaires faute de moyens. L'Office fédéral de la statistique chiffre à quatre pour cent de la population résidente

>> Suite à la page 2

---

> **3000** Pour un crocodile, perdre une dent n'est pas un drame puisqu'elle repousse. Au cours d'une vie, il peut en repousser ainsi jusqu'à 3000. Un oiseau, le Pluvian fluviatile, en assure l'hygiène en mangeant les restes de nourriture et les parasites, par exemple des sangsues, qu'il trouve dans la gueule ouverte de l'animal.

suisse les personnes ayant renoncé pour des raisons financières à un examen dentaire en 2011 (SILC 2013). Alors même qu'elles pourraient voir un médecin-dentiste, les soins dentaires étant compris dans la médecine de premier recours, laquelle fait partie du minimum vital social.

### Médecine dentaire sociale

Des institutions et des services sociaux, ainsi que les offices AVS/AI servant des prestations complémentaires prennent en charge, en cas de difficultés financières, les soins dentaires nécessaires, économiques et appropriés, à l'exclusion des autres, qui relèvent de la sphère privée. La plupart des services sociaux cantonaux évaluent ces cas à la lumière de directives élaborées par l'Association des médecins dentistes cantonaux de la Suisse. Les services compétents prennent à leur charge les soins d'urgence et les traitements de la douleur, ainsi que les contrôles annuels ou les prestations d'hygiène dentaire. Pour les soins importants, le médecin-dentiste doit certifier que le patient collabore activement, par exemple en observant une bonne hygiène buccale. Pour les enfants, beaucoup de communes accordent un soutien financier dans le cadre des soins dentaires scolaires.

Aux patients dans la gêne et non éligibles aux prestations de la médecine dentaire sociale, il est recommandé de s'en ouvrir à leur médecin-dentiste, car il existe généralement plusieurs variantes de traitements, plus ou moins coûteuses. Cas échéant, ils peuvent s'adresser à des institutions sociales privées telles que Pro Infirmis, Pro Senectute ou le Secours suisse d'hiver.

Les médecins-dentistes SSO s'engagent pour une santé bucco-dentaire optimale de toute la population. Ils facturent les traitements admis par les assurances sociales à un tarif spécial. Et surtout ils informent leurs patients de ce qu'ils doivent faire pour éviter des dégâts dentaires et réaliser ainsi des économies sur le long terme.

### PROPHYLAXE

## Les smoothies: bons pour l'organisme, mauvais pour les dents?

Délicieux et riches en vitamines, les smoothies aident à bien passer l'hiver. En boire régulièrement n'est toutefois pas complètement anodin car ils contiennent des acides et du fructose, qui abîment les dents.

L'hiver venu, il est particulièrement important de se protéger contre les maladies de saison en soutenant son système immunitaire par un apport suffisant de vitamines. Les smoothies, qui, voilà quelques années, ont fait la conquête des supermarchés et des restaurants s'avèrent en l'occurrence de précieux alliés. Ils sont pratiques à emporter et à consommer, et même les amateurs de fruits les ont adoptés. Grâce à eux, l'organisme trouve son content de vitamines sans qu'on ait à peler des fruits et sans qu'on se tache les habits.

### Durs avec les dents

Mais les smoothies ne nous font pas que du bien. Doux et crémeux pour le gosier, ils sont durs, en revanche, avec les dents. Le fructose et les acides qu'ils contiennent attaquent en effet l'émail des dents. Et ce d'autant plus que l'on fait durer le plaisir et que le contact des dents avec le jus acide est long. Mais ce n'est pas tout: quand on mange des fruits passés au mixeur, on produit moins de salive que quand on mange des fruits entiers. Or la salive protège les dents contre les effets des acides.

### Erosions dentaires

Consommés avec régularité, les smoothies peuvent favoriser les érosions dentaires. Les acides qu'ils contiennent ramollissent l'émail dentaire et le dissolvent de l'extérieur. Il n'est pas besoin pour autant de renoncer à ces délicieux jus de fruits. Mais il faut prendre la précaution de s'en protéger. Par exemple en se rinçant la bouche avec une solution fluorée ou à l'eau. Sont également conseillés, le lait et le fromage, dont le calcium et les protéines offrent une protection contre les érosions.

### Une question de mesure

Consommés avec modération, les smoothies ne sont guère dangereux pour les dents. Les personnes qui les boivent aux repas principaux et se brossent ensuite les dents n'ont rien à craindre. A celles qui souffrent déjà d'érosions ou qui ont un risque accru, il est recommandé de demander à leur médecin-dentiste SSO si elles ont des précautions particulières à prendre.

Des fruits et des légumes à boire: délicieux et bons pour la santé, les smoothies peuvent être mauvais pour les dents.  
(Photo: iStock.com)



## SYMPADENT – Groupes de jeu

Une alimentation saine est un facteur clé d'une bonne santé bucco-dentaire. Qui apprend dès le plus jeune âge à prendre soin de ses dents et à bien se nourrir aura longtemps des dents en bon état. L'action Sympadent soutient cet effort, par exemple avec des groupes de jeu certifiés.



Les enfants des groupes de jeu SYMPADENT ont bien entendu des en-cas sans danger pour les dents. (Photo: photogenico.ch)

La prévention dentaire commence avec la première dent de lait. Pour inculquer dès le début une bonne hygiène buccale aux enfants, il existe maintenant des groupes de jeu SYMPADENT certifiés.

### Quels sont les avantages pour mon enfant ?

Les groupes de jeu certifiés sensibilisent les enfants à l'hygiène bucco-dentaire, leur apprennent comment se développent les caries et leur disent ce qu'il faut faire pour les prévenir. Les éducatrices leur indiquent des en-cas sans danger pour leur dentition et leur apprennent à bien se brosser les dents.

### Quelle différence par rapport à un groupe de jeu ordinaire ?

Les collaboratrices et les collaborateurs des groupes de jeu certifiés suivent une formation donnée par l'association SYMPADENT, laquelle œuvre depuis plus de 30 ans en faveur de la santé buccale de la population suisse. Formés à des techniques éprouvées, au fait des connaissances scientifiques les plus récentes en matière de prévention de la carie, les éducatrices et les éducateurs

de Sympadent prennent l'engagement de parler de l'hygiène buccale et de la santé dentaire des enfants avec les premiers intéressés – les enfants et leurs parents. Et ce, dans un climat vraiment «sympadent».

### Où peut-on trouver des groupes de jeu sympadent ?

La certification SYMPADENT pour les groupes de jeu existe depuis 2007. La Suisse en compte déjà plus de 345 qui ont obtenu cette certification. La formation est donnée par le SSLV (Schweizerischer Spielgruppen-Leiterinnen-Verband SSLV). Elle est gratuite. Les groupes de jeu sont signalés par le logo au petit bonhomme rouge en forme de dent. Vous trouverez la liste des groupes de jeu certifiés sur le site Internet: [www.sslv.ch](http://www.sslv.ch).

Plus d'infos:  
Action Sympadent  
Bundesstrasse 29  
4054 Bâle  
061 273 77 05  
[www.zahnfreundlich.ch](http://www.zahnfreundlich.ch)

## Que sont les facettes ?

Les veneers (mot anglais pour facettes) sont des facettes de céramique que l'on colle à demeure sur les dents antérieures naturelles. Dissimulant les décolorations et les ébréchures et comblant les espaces interdentaires, elles permettent une restauration esthétique d'aspect extrêmement naturel et constituent dans certains cas une alternative aux couronnes et aux ponts.

La technique consiste à coller ces facettes de céramique translucides d'un demi-millimètre d'épaisseur sur les dents naturelles, ceci à l'aide d'un adhésif synthétique semblable aux matériaux d'obturation. Essentiellement utilisée pour les dents antérieures, dont elle améliore l'esthétique, cette technique permet de corriger des malpositions légères des dents, de fermer les espaces interdentaires et de masquer les décolorations de l'émail.

Biologiquement très bien tolérées, les facettes céramiques sont sans problème pour les patientes et les patients. La céramique présente en outre l'avantage d'être dure et résistante aux abrasions et de bien imiter la couleur naturelle des dents. La surface vernissée des facettes empêche par ailleurs la formation de la plaque, prévenant ainsi les inflammations gingivales.

Si leur fabrication et le collage sont d'une réalisation délicate, une fois posées les facettes céramiques constituent une solution stable et durable.



Collées sur les dents, les facettes céramiques ultraminces peuvent combler les espaces interdentaires et cacher les ébréchures ou les décolorations des dents.

(Photo: ZM Zürich)

## Nouvelles brèves

### Le canton des «dentistes»

Le canton d'Appenzell Rhodes-Extérieures est celui qui a la plus grande densité de médecins-dentistes de Suisse: 183 pour 100 000 habitants contre 57 pour le canton de Zurich et 53 pour celui de Berne. La raison en est que, jusqu'en 2006, ils pouvaient exercer sans passer d'examen cantonal et sans avoir de formation universitaire. Les personnes désirant être soignées par médecin-dentiste ayant fait des études universitaires doivent choisir un médecin-dentiste SSO: ils sont tous au bénéfice d'une formation universitaire.

### Un liquide contre les caries

Une entreprise argovienne a développé une substance qui pourrait révolutionner la médecine dentaire. Il s'agit d'un liquide qui régénère l'émail des dents atteintes d'un début de carie. D'autres études cliniques seront toutefois nécessaires avant que l'on puisse crier victoire.

### Prêter sa brosse à dents ?

Environ 60 pour cent des personnes interrogées dans le cadre d'un sondage ont indiqué que jamais elles ne prêteraient leur brosse à dents. On ne peut que s'en féliciter, les brosses à dents étant souvent des nids où nichent des bactéries susceptibles de se transmettre à d'autres personnes.

### L'allaitement contre les malpositions

Un allaitement prolongé protège les nourrissons contre les malpositions des maxillaires. La succion aide les maxillaires à bien se positionner l'un par rapport à l'autre, alors que les tétines, les biberons et le fait de sucer son pouce peut favoriser les malpositions. Les tétines adaptées au palais de l'enfant peuvent aider celui-ci à ne pas s'habituer à sucer son pouce.

### Autres informations :

[www.sso.ch](http://www.sso.ch)

SSO

## SOS? SSO!

**De forts saignements après une intervention sur une dent de sagesse en plein milieu de la nuit? Un enfant qui se casse une dent en faisant de la luge un dimanche après-midi? Un accident dentaire au cours d'un match de hockey à neuf heures du soir? Même en cas d'urgence la SSO est là pour vous!**

Weekends, vacances, jours fériés – autant d'occasions où le cabinet de votre médecin-dentiste de famille peut être fermé. La Société suisse des médecins-dentistes SSO ne vous laisse pas tomber pour autant ! En cas d'urgence, elle vous apporte une aide rapide et sans formalités inutiles !

### Un service d'urgence dans votre région

Les médecins-dentistes SSO garantissent à leurs patients des soins dentaires de qualité professionnelle, y compris en cas d'urgence. Cela grâce aux sections cantonales de la SSO, qui vous offrent des services d'urgence fonctionnant

pendant les 365 jours de l'année. Le médecin-dentiste de garde évalue la situation. S'il s'agit d'une urgence, c'est-à-dire d'un accident dentaire, de fortes douleurs ou de forts saignements, vous serez reçu par le médecin-dentiste de garde, qui vous prodiguera les premiers soins dont vous avez besoin.

Vous trouverez le numéro du service d'urgence de votre région à la rubrique « Urgences » du site Internet [www.sso.ch](http://www.sso.ch). Notre conseil: enregistrez-le sur votre téléphone mobile – ainsi vous l'aurez sous la main le jour où vous en aurez besoin !

CARTOON



Schweizerische Zahnärzte-Gesellschaft  
Société suisse des médecins-dentistes  
Società svizzera odontoiatri  
Swiss Dental Association

**SSO**

Nos médecins-dentistes.

Colophon Commission centrale d'information, Olivier Marmy/Service de presse et d'information de la SSO, case postale, 3000 Berne 8 Rédaction Felix Adank, Rahel Brönnimann Conception Atelier Richner, Berne Layout Claudia Bernet, Berne Impression Stämpfli Publikationen AG, Berne Photos iStockphoto, mäd Copyright SSO