

ACCIDENTS DENTAIRES CHEZ LES ENFANTS

## Annoncez aussi les accidents de peu de gravité



Les accidents dentaires surviennent fréquemment lorsque des enfants jouent ensemble. (Photo: iStock)

**En cas d'accident dentaire, la Société suisse des médecins-dentistes SSO recommande de consulter un médecin-dentiste même si le cas semble de peu de gravité. Chez les enfants, les accidents dentaires peuvent avoir des suites bien plus tard. Les séquelles ne sont couvertes que si elles ont été annoncées à temps à l'assurance.**

Courir, escalader, sauter : il s'en passe des choses lorsque des enfants jouent ensemble. Il n'est donc guère étonnant qu'une dent fasse parfois les frais d'une telle débauche d'énergie. Durant son enfance, une personne sur deux est victime d'un accident dentaire. Que la dent soit expulsée, cassée ou simplement ébranlée, les parents

doivent immédiatement contacter un médecin-dentiste. Il en va de même lorsque ce sont des dents de lait qui ont été touchées. Les fragiles germes de dents définitives qui n'ont pas encore percé pourraient en effet aussi avoir été atteints.

>> Suite à la page 2

---

**> 37** En 2012, 37 % de la population suisse avaient une denture naturelle complète. C'est 4 % de plus qu'en 2002. En outre, 49 % des habitants de ce pays étaient porteurs de couronnes, ponts, prothèses ou implants alors que 14 % de la population résidente n'avaient pas remplacé les dents qui leur manquaient. Les efforts de la SSO en matière de prévention ont pour but de permettre à de plus en plus de personnes de garder une denture naturelle complète.

### Annoncer chaque accident dentaire

En vertu de la loi sur l'assurance-maladie LAMal, les enfants sont couverts contre les accidents dentaires par leur assureur-maladie. Avec les accidents dentaires, il faut s'attendre à des séquelles tardives, raison pour laquelle il faut annoncer à l'assureur même les accidents de peu de gravité. A défaut de déclaration correspondante, les assureurs refusent

souvent de rembourser les frais dentaires découlant d'un accident antérieur. Le médecin-dentiste remplit la déclaration d'accident lors de la visite au cabinet. Il est recommandé aux parents de conserver une copie du dossier pour éviter tout problème en cas de changement d'assureur-maladie. Sous le régime de la LAMal, c'est toujours l'assureur-maladie qui couvre l'accidenté au moment du traitement qui est tenu de prendre en charge les frais occasionnés par un accident, séquelles tardives comprises.

## Agir correctement en fonction de la lésion

**Dans tous les cas présentés ci-après : consulter un médecin-dentiste le plus rapidement possible.** En cas de saignement important, mordre une compresse de gaze ou un mouchoir en tissu et appliquer de la glace depuis l'extérieur.

**Dent ébranlée ou déplacée :** Ne pas bouger la dent ébranlée ou déplacée.

**Dent cassée :** Conserver les fragments de dent dans de l'eau.

**Dent expulsée :** Placer la dent expulsée dans une boîte de secours pour dents ou dans du lait froid, à défaut l'envelopper dans du film alimentaire. Ne pas nettoyer la dent, ne pas la saisir par la racine et la conserver en milieu humide.

## Les boîtes de secours pour dents sont disponibles en pharmacie.

Elles contiennent une solution nutritive spécifique qui permet aux cellules hautement spécialisées à la surface de la racine de survivre durant un certain temps.

## Service des urgences de la SSO

Les accidents dentaires peuvent se produire lorsque le médecin-dentiste de famille n'est pas joignable. Que faire dans ce cas ? La SSO ne vous laisse pas tomber : vous trouverez les numéros des services des urgences des sections cantonales sur le site Web de la SSO [www.sso.ch](http://www.sso.ch) à la rubrique « Urgences ». Vous pourrez ainsi joindre un médecin-dentiste qui évaluera la situation et, si l'accident est d'une certaine gravité, vous obtiendrez un rendez-vous rapidement : le médecin-dentiste de garde assurera les premiers soins.

### SSO

## En désaccord avec votre médecin-dentiste ?

Les relations avec autrui peuvent faire naître des désaccords. Il n'en va pas autrement de celles que vous entretenez avec votre médecin-dentiste. En cas de désaccord important, vous pouvez vous adresser à la Commission de conciliation médico-dentaire de la SSO (CCMD).

Pas d'accord avec le traitement ou la note d'honoraires de votre médecin-dentiste ? Commencez par chercher le dialogue avec votre praticien. Une bonne discussion permet souvent de lever les malentendus. Si celle-ci n'a rien donné, profitez du fait que votre médecin-dentiste est membre de la SSO. Les membres de la SSO sont en effet tenus de se soumettre à l'examen de la CCMD de leur section. Les CCMD évaluent chaque cas sous l'angle technique et en toute neutralité. Pour contacter la CCMD compétente, rendez-vous sur le site de la SSO ([www.sso.ch](http://www.sso.ch), rubrique Patients > Droit et tarif).

### RÉGIONS DU MONDE

## Où il est question de l'arbre à brosse à dents

Cueillir une brosse à dents sur un arbre au lieu de l'acheter au supermarché ? C'est possible dans certaines régions du monde... et peut-être plus efficace que ce que l'on pourrait penser.

L'arbre à brosse à dents, en latin *salvadora persica*, est un arbuste à feuilles persistantes qui pousse dans les déserts d'Arabie, d'Afrique de l'Est et d'Asie occidentale. Traditionnellement, les peuplades de ses régions utilisent des bâtonnets en bois de cet arbuste pour leur hygiène dentaire, d'où son nom populaire. Ces bâtonnets servent aussi bien de brosse que de dentifrice tant il est vrai que l'arbre contient des substances qui protègent les dents telles que des fluorures. Il suffit de couper un rameau de l'arbuste et de le mâchouiller jusqu'à ce qu'il s'effrange et puisse servir de brosse pour nettoyer les dents et masser la gencive.



Le fluor est naturellement présent dans le miswak. (Photo: iStock)

Cette brosse à dents traditionnelle est largement connue sous son nom arabe « miswak ». En Inde, son usage est attesté durant le millénaire qui a précédé Jésus-Christ déjà et est encore assez répandu de nos jours. Malgré toutes ses propriétés bucco-dentaires, le miswak ne peut rivaliser avec les moyens de l'hygiène dentaire moderne. Pour garder une bouche saine, il faut se brosser les dents régulièrement et soigneusement avec une bonne brosse à dents aux poils souples et un dentifrice suffisamment fluoré.

# Hygiène bucco-dentaire sur mesure... toute la vie durant

Une bonne hygiène bucco-dentaire est importante. Mais les besoins changent avec les phases de vie : une future maman n'a pas les mêmes soucis et priorités qu'un adolescent ou un retraité. Le site Web [www.bouchesaine.ch](http://www.bouchesaine.ch) se penche sur les besoins spécifiques des nourrissons, des enfants, adolescents, adultes, femmes enceintes et personnes âgées.

Les exigences en hygiène bucco-dentaire quotidienne d'un bambin de six mois qui n'a encore que deux dents diffèrent de ceux d'un pensionnaire d'EMS. Tous deux ont certes besoin d'aide. Mais, s'il suffit que les parents du tout-petit brossent ses deux quenottes une fois par jour avec un dentifrice adapté aux enfants de son âge et veillent à ce qu'il ne tète pas son biberon en permanence, les soignants qui s'occupent de la personne âgée doivent nettoyer ses prothèses partielles et examiner sa bouche lorsqu'ils lui brossent les dents afin de détecter l'apparition d'anomalies le plus précocement possible. Le manque d'hygiène bucco-dentaire peut facilement se répercuter sur l'état de santé général des aînés. La phase de vie n'influe pas uniquement sur les besoins, mais aussi sur les effets d'une hygiène buccale déficiente. Les caries des dents de lait peuvent avoir un impact sur la formation des dents permanentes alors que, chez la personne âgée, le manque d'hygiène bucco-dentaire augmente notamment le risque de pneumonie ou gêne le contrôle de la glycémie.

## Nouveau portail de la santé buccale

Il faut une hygiène bucco-dentaire qui soit adaptée à chaque étape de la vie : c'est ce qui ressort du portail remanié [www.bouchesaine.ch](http://www.bouchesaine.ch). Ce site Web permet d'accéder à des connaissances et conseils en matière de santé buccale, rassemblés en fonction des besoins de six groupes cibles (parents de bébés et enfants, adolescents, adultes, femmes enceintes, personnes âgées et personnel

soignant). Pour chacun de ces six groupes, le site Web propose une vidéo qui montre ce à quoi il faut être attentif en matière de santé buccale. Pour avoir des dents belles et saines, il faut en prendre soin, quel que soit l'âge. Une hygiène bucco-dentaire soigneuse va plus loin que la prévention de la carie et la volonté de s'éviter des frais dentaires : elle réduit aussi les risques de nombreuses maladies. Dès deux ans, il faudrait au moins brosser les dents deux fois par jour avec un dentifrice fluoré et veiller à une alimentation pauvre en sucre et acides. Les adultes peuvent encore améliorer leur hygiène buccale en nettoyant quotidiennement leurs espaces interdentaires. Dès l'éruption de la première dent, un nettoyage par jour est suffisant pour les moins de deux ans.

## L'Action Santé buccale

La Société suisse des médecins-dentistes SSO, Swiss Dental Hygienists et la recherche Elmex® (GABA International SA) ont lancé cette action pour promouvoir la santé bucco-dentaire de la population suisse, toutes classes d'âge et catégories sociales confondues. Le site Web [www.bouchesaine.ch](http://www.bouchesaine.ch) est un portail permanent axé sur la lutte contre la carie et la parodontite au moyen d'informations sur la préservation de la santé bucco-dentaire.

L'hygiène bucco-dentaire doit être soignée et adaptée à l'âge.



## Brèves

### Implants en augmentation

En Suisse, de plus en plus de patient choisissent de remplacer une ou plusieurs dents manquantes à l'aide des implants dentaires. En 2012, la population suisse comptait 11 % de porteurs d'au moins un implant dentaire, soit près de trois fois plus que dix ans plus tôt.

### Visites chez l'hygiéniste dentaire

En 2012, plus de la moitié des habitants de ce pays se sont rendus au moins une fois par année chez l'hygiéniste dentaire (51 % contre 37 % en 2002). Si cette augmentation a concerné toutes les classes d'âge, elle a néanmoins été plus marquée pour les plus de 65 ans (2012 : 53 %, 2002 : 30 %).

### Chewing-gum au xylitol

Le xylitol est un sucre naturel qui ne nuit pas aux dents, car il empêche les bactéries cariogènes d'adhérer à la surface des dents et freine leur prolifération. On peut donc mâcher des chewing-gums au xylitol en toute bonne conscience.

### Brosse à dents électrique : aussi pour les enfants ?

Une récente étude israélienne a montré que la brosse à dents électrique donne aussi de bons résultats chez les enfants. L'étude a porté sur des écoliers de 8 à 12 ans, examinés avant et après un brossage surveillé – manuel ou électrique. Elle a montré que les enfants parvenaient à enlever plus de plaque avec la brosse électrique qu'avec la brosse manuelle, à condition, bien entendu, d'adopter la bonne technique de brossage.

### Les dents du t-rex

Chaque dent du tyrannosaure rex se renouvelait presque tous les ans. En serrant ses mâchoires, ce saurien était capable de générer une puissance d'environ cinq tonnes par dent pour transpercer ses proies. Pour résister à une telle force, ses dents étaient pourvues d'une crête sur leur face postérieure et recourbées vers l'arrière.

Autres informations: [www.sso.ch](http://www.sso.ch)

## PROPHYLAXIE DE LA CARIE

# Scellements préventifs

Les molaires de certains patients sont parcourues de renforcements difficiles à nettoyer avec la brosse à dents. Pour prévenir la carie, le médecin-dentiste peut les sceller.

Les fissures sont des fossettes ou des sillons qui parcourent la surface masticoire des molaires. Lorsqu'elles sont profondes, elles restent difficilement accessibles à la brosse à dents et constituent des foyers à bactéries cariogènes. Que faire ?

Le médecin-dentiste peut combler ces fissures en appliquant une mince couche de résine synthétique. Une fois ce scellement préventif appliqué, les bactéries ne peuvent plus entrer en contact avec la dent et la couche de résine est plus facile à nettoyer. Avant que le médecin-

dentiste applique la couche de résine, il doit soigneusement nettoyer et sécher la fissure. Le traitement dure environ un quart d'heure.

Les scellements préventifs sont principalement utiles pour protéger les molaires des enfants et adolescents. Cela étant, un scellement préventif ne constitue pas une protection absolue contre les caries. Pour éviter les caries, il est indispensable de se brosser les dents régulièrement et soigneusement avec un dentifrice fluoré et de veiller à une alimentation pauvre en sucre et acides.

## HUMOUR



Schweizerische Zahnärzte-Gesellschaft  
Société suisse des médecins-dentistes  
Società svizzera odontoiatri  
Swiss Dental Association

# SSO

Nos médecins-dentistes.

Colophon Commission centrale d'information, Olivier Marmy/Service de presse et d'information de la SSO, case postale, 3000 Berne 8 Rédaction Rahel Brönnimann Conception Atelier Richner, Berne Mise en page Claudia Bernet, Berne Impression Stämpfli AG, Berne Photos iStock, Fotolia Copyright SSO